

## قابل توجه زائران پیاده حضرت رضا (ع)

ضمن قبولی طاعات و عبادات شما عزیزان که پیاده و گاهاً بدون کفش این مسیر را با عشق به ائمه اطهار علیهم السلام طی می‌نمایید به چند نکته ذیل توجه فرمایید :

۱- سعی نمایید که از مبدأ حرکت فقط رضای خدا و خشنودی ائمه اطهار علیهم السلام مخصوصاً حضرت رضا ♦ و امام زمان (عج) مد نظر داشته باشید .

۲- سعی کنید در طی مسیر دائماً با وضو بوده و حتی الامکان نماز را اول وقت و با جماعت اقامه نمایید چون زیارت مستحب ولی نماز واجب است و نمی‌توان واجب را فدای مستحب کرد . یکعدد تسبیح همراه داشته و در طرح ختم صلوات و اذکار و سوره‌های کوچک قرآن ( جهت خودسازی) که از طرف مدیر کاروان اعلام می‌شود در مسیر راه و زمان اسکان مشهود شرکت نمایید .

۳- خواهران گرامی با رعایت شئونات و حجاب کامل باشند .

۴- جهت ایمنی در طی مسیر به توصیه‌های نیروهای امنیتی ، پلیس راه و مأمورین راهنمای کاروان توجه نمایید و حتی الامکان از مسیر مخالف حرکت وسایل نقلیه و از منتهی الیه کنار جاده حرکت ننمائید .

۵- با توجه با فصل زمستان و احتمال بارش ، استفاده از لباس گرم ، شال گردن ، کلاه ، پیشانی بند ، چفیه ، ۳ عدد پلاستیک بزرگ (کاور) و همچنین کفش مناسب ترجیحاً پوتین توصیه می‌گردد .

۶- در صورت امکان در مسیر راه پس از چند ساعت راهپیمایی ، استراحت نموده و پاها را ماساژ داده و هر شب شستشو نمایید .

۷- حتماً دفترچه بیمه و وسایل شخصی از قبیل قاشق ، لیوان ، پتو ، مسواک و ... را همراه داشته باشید .

۸- زائری که ناراحتی‌های خاص مثل فشار خون ، آسم ، قند و... دارند با مشورت پزشک معالج راهی سفر شوند و همچنین داروهای خود را در حد نیاز همراه داشته باشند و در موقع مراجعه به پزشکان در مسیر راه و اسکان مشهود ، بیماری خود را اعلام نمایند .

۹- حتما مقداری خشکبار شامل توت خشک ، خرما خشک ، کشمش ، انجیر خشک و... جهت بدست آوردن انرژی همراه داشته باشید .

۱۰- در طی مسیر فقط از ایستگاههای صلواتی مشخص و با هماهنگی مسئول کاروان از خوراکی‌های اهدائی استفاده ننمائید .

۱۱- هرگونه موارد مشکوک و حضور افراد غریبه در کاروان را به اطلاع مسئول کاروان برسانید .

۱۲- در پایان ضمن قبولی طاعات شما بعنوان بهترین سوغات این زیارت ، با حضرت رضا ♦ عهد بسته که همیشه نماز در اول وقت و حتی الامکان به جماعت اقامه نموده و از دروغ ، غیبت و دیگر رذایل اخلاقی اجتناب نموده و خواهران با حجاب کامل موجب خشنودی قلب نازنین امام زمان (عج) گردند .